

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمایید .

۱- سایت : amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۲- ایمیل : amiralmomeninbh.sums.ac.ir

۳- شماره تماس : ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷



کتواسیدوز دیابتی

تهیه کننده	گلبنو پورعباسی - کارشناس پرستاری
تأیید کننده علمی	خانم دکتر مهشید هوشنگی - متخصص داخلی
ناظر کیفی	آقای ع فرمانی - سوپروایزر آموزشی آقای م بیات - مسئول آموزش به بیمار
شماره سند	W-PE-074-R04
ویرایش اول	بهمن ۱۴۰۳
منابع	برونر سودارت

- ❖ احساس خستگی یا داشتن مشکل (عدم تمرکز)
- ❖ تنفسی که بوی شیرین ، بوی میوه یا بوی مدفوع می دهد
- ❖ کاهش شدید وزن
- ❖ سر درد
- ❖ تنگی نفس
- ❖ خواب الودگی که ممکن است در موارد شدید منجر به کما شود
- در صورت بروز این علائم سریعاً به پزشک مراجعه کند .

➤ روش پیشگیری :

- ❖ کنترل مرتب قند خون
- ❖ استفاده دقیق از انسولین
- ❖ مصرف مایعات به حد کافی
- ❖ آموزش دیدن در مورد بیماری دیابت و کتواسیدوز دیابتی
- ❖ در صورت داشتن قند خون بالای ۳۰۰ به پزشک مراجعه کند

- ❖ با علائم بیمار آشنا باشد و در صورت بروز علائم به پزشک مراجعه کند .

- ❖ رعایت رژیم غذایی مناسب
- ❖ کنترل وزن
- ❖ ورزش روزانه

➤ افراد در معرض خطر :

- ❖ افراد سالمند
- ❖ افراد چاق
- ❖ افرادی که سابقه بیماری در خانواده دارند .
- ❖ افرادی که دچار فشارخون بالا هستند .
- ❖ دیابت برداری
- ❖ رژیم غذایی پر چربی
- ❖ سطح بالای تری گلیسیرید خون
- ❖ نوشیدن مشروبات الکلی
- ❖ عدم تحرک

کتواسیدوز دیابتی (DKA) از عوارض حاد دیابت است، مشکل جدی در افراد دیابتی است و هنگامی رخ می دهد که ماده شیمیایی به نام کتون در این افراد ساخته می شود . وقتی که بدن قادر به استفاده از قند نباشد چربی را به عنوان منبع انرژی می سوزاند ، اما سوزاندن چربی باعث می شود بدن مقدار زیادی کتون درست کند وجود کتون در خون می تواند سمی باشد . کتواسیدوز دیابت زما می دهد که میزان انسولین موجود در بدن کافی نیست یعنی شرایطی که نیاز بدن به انسولین افزایش می یابد .

علت کتواسیدوز :

- بیمار ممکن است انسولین خود را خوب مصرف کرده باشد و یا در صورت استفاده از پمپ انسولین استفاده می کند پمپ انسولین درست کار نکند .
- برخی از بیماران ممکن است از بیماری خود اطلاع نداشته باشند بنابراین این افراد می توانند با کتواسیدوز دیابتی به عنوان اولین تظاهر بیماری مراجعه کنند .
- شایعترین عاملی که باعث اشکار شدن (DKA) می شود افزایش نیاز به انسولین به علت عفونت است . اما هر استرس دیگر وارد شده به بدن می تواند عامل ایجاد کننده باشد مثل (CVA) سکتة مغزی ، سکتة قلبی ، بعضی دارو ها ، کوکائین ، بارداری ، استرس روحی و عدم تحمل درمان ، انواع جراحی ها .

علائم DKA :

- ❖ وجود کتون در ادرار (آزمایش ادرار)
- ❖ احساس تشنگی و نوشیدن زیاد (پر نوشی)
- ❖ ادرار کردن زیاد (پر ادراری)
- ❖ تهوع و استفراغ
- ❖ بروز اسهال بیش از ۵ یار
- ❖ درد شکم
- ❖ تاری دید